

Numer sprawy: PR.0003.2.2021

**Pan Roman Kolankiewicz  
Przewodniczący  
Komisji Oświaty, Spraw Społecznych  
i Promocji Rady Miejskiej w Mosinie**

**Szanowny Panie Przewodniczący,**

Odpowiadając na zaproszenie do udziału w posiedzeniu Komisji Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji Rady Miejskiej w Mosinie w dniu 17 lutego 2021r. w trybie zdalnym (nr pisma BR.0012.1.13.2021) z dnia 9 lutego 2021r. oraz nawiązując do rozmowy telefonicznej ws. udostępnienia Komisji posiadanych informacji w zakresie działań podejmowanych dla seniorów na terenie Gminy Mosina, zgodnie z ustaleniami przedkładałam zebrane wcześniej informacje przygotowane przez pracowników Urzędu Miejskiego w Mosinie oraz kierowników jednostek. Znalazły się one w odpowiedzi z dnia 9 grudnia 2020r. na pismo BR.0003.436.2020. Informacje o aktualnych inicjatywach i planach dla seniorów zostaną przedstawione przez zaproszonych gości podczas posiedzenia Komisji.

Do pisma załączone zostaną także zebrane dane demograficzne. Ze względu na zakres załączników, zostaną one do Państwa przesłane za pośrednictwem Biura Rady pocztą e-mail.

Zestawienie realizowanych działań - stan na dzień udzielenia odpowiedzi z dnia 9 grudnia 2020r. na pismo BR.0003.436.2020.

Gmina Mosina i jej jednostki współpracujące realizują od dawna szereg działań mających na celu aktywizację społeczności lokalnej, w tym skierowanych dla seniorów, obejmujących m.in. usługi on-line, czy korzystanie z wielu narzędzi do komunikacji i funkcjonowania w sieci. Przegląd oferty dla seniorów został opracowany w oparciu o informacje przekazane z poniższych jednostek:

Mosiński Ośrodek Kultury stale, nie tylko w okresie pandemii prowadzi zajęcia z technik informatycznych, szkoląc chętnych mieszkańców w wieku 55+ z Gminy Mosina. Zajęcia mają na celu zapoznanie się z umiejętnościami posługiwania się sprzętem komputerowym i korzystania z usług on-line. Ze względu na charakter działalności Ośrodka, zajęcia dodatkowo są wzbogacone o formy z technik filmowych i fotograficznych. Zajęciami objęta jest grupa ok. 20 osób. Praktycznie wszyscy chętni. Zajęcia są bezpłatne. Prowadzone są stale, bez przerw. Do marca 2020 stacjonarnie w salach Ośrodka. Od II połowy marca 2020 zajęcia odbywają się zdalnie z przerwą w okresie od końca czerwca, kiedy znowu czasowo były organizowane w formach stacjonarnych.

Na przełomie 2019 i 2020 roku Mosiński Ośrodek Kultury wraz z Fundacją Partycypacji Społecznej oraz z Fundacją Na Rzecz Poprawy Jakości Życia Od-Nowa, realizował dwa projekty „Cyfrowa Wielkopolska” współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, podczas których zostały zrealizowane szkolenia dla 20 osób z Gminy Mosinie w podziale

na 2 grupy szkoleniowe, w dwóch wymiarach: 90 godzin (kurs komputerowy) + 24 godzin animacji oraz 60 godzin (kurs komputerowy) + 24 godziny animacji dla każdej z grup grupy. Na zajęcia szukano chętnych wśród seniorów. Finalnie w szkoleniu uczestniczyło 20 osób z nieformalnej grupy emerytowanych nauczycieli Gminy Mosina. Wszyscy z tzw. grup wykluczenia ze względu na wiek. Dodatkowo Mosiński Ośrodek Kultury prowadzi zajęcia dla seniorów, obecnie w formie zdalnej on-line:

- zajęcia z technik plastycznych, uczestniczy ok. 25 osób, efekty stale na profilu FB Ośrodka
- zajęcia z historii sztuki, są to wykłady z prezentacją, realizowane z udziałem ok. 8 do 10 osób.

Mosińska Biblioteka Publiczna do czasu ogłoszenia pandemii organizowała co miesiąc spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki (DKK) i choć nie są to zajęcia dedykowane dla seniorów, gro uczestników było w wieku senioralnym. Nie prowadzono spotkań DKK on-line, ale tego typu spotkania są w planach od nowego roku.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie prowadzi płatne zajęcia sportowe, w których mogą uczestniczyć seniorzy obejmujące gimnastykę dla seniorów, tai chi, jogę czy pilates.

Galeria Sztuki w Mosinie organizowała w ostatnich dwóch latach działalności szereg inicjatyw skierowanych właśnie do pokolenia 55 plus. Na stronie Facebook można zobaczyć uczestników spotkań poetyckich, muzycznych, autorskich. Można zauważyć, jak na wernisażach w Galerii Sztuki i Galerii Historycznej dużym zainteresowaniem cieszyły się wystawy wśród seniorów. Początek roku 2020 był kontynuacją ubiegłorocznych działań, niestety tylko do 12 marca tzn. do momentu zamknięcia Galerii ze względu na panującą pandemię. Do tego czasu odbyły się trzy spotkania: Salon Poetycki zaprosił w lutym na wieczór walentynkowy z poezją miłosną z udziałem wrocławskiego poety Zbigniewa Niedźwiedzkiego – Rawicz, z muzyką Tomasza Bateńczuka oraz prowadzącą Salon poetką Kaliną Izabelą Ziola. Z cyklu „Sztuka i życie” zaprosiliśmy na spotkanie z aktorem Teatru Nowego w Poznaniu Andrzejem Lajborkiem, który odpowiadał na pytania dotyczące jego pracy na scenie, udziału w produkcjach filmowych, a także o swoim życiu prywatnym w kontekście wykonywanego zawodu. Drugie spotkanie z aktorem było muzyczne z cyklu „Muzyka w Galerii” - tym razem Andrzej Lajborek zaśpiewał akompaniując sobie na gitarze pieśni Bułata Okudźawy, Włodzimierza Wysockiego, Żanny Biczewskiej oraz pieśni innych autorów, w tym własne kompozycje. W tym czasie odbyły się dwie wystawy: w styczniu w Galerii Sztuki odbył się wernisaż - Piotra Tetlaka – scenografia oraz w lutym - wernisaż Izabelli Rybackiej – Szkice, Infantki. W Galerii Historycznej – w styczniu odbył się wernisaż z okazji 100 lecia Klubu Sportowego „Mosina 1920”, a w marcu wernisaż wystawy „Mosinianki pokolorowane”, które w tydzień po otwarciu wystawy można było zobaczyć już tylko online na stronie Facebook Galerii. Od 12 marca do 6 maja br. Galeria przeniosła działalność na stronę Facebook. Wystawa „Mosinianki pokolorowane” była widoczna od połowy marca. Od kwietnia równolegle wprowadzono na stronę „Pocztówki z Mosiny”, które stały się hitem i doczekały się zawrotnej liczby odwiedzin przekraczających 213 tysięcy odsłon. Wystawy w Galerii Sztuki do przełomu listopada i grudnia br. doczekały się około 230 tysięcy odsłon. Ponadto, Galeria kontynuuje na stronie spotkania z cyklu „Sztuka i życie”, które prowadzi Anna Kochnowicz -Kann: na początku z Ewą Wycichowską, - dyrektorką Teatru Tańca w Poznaniu, następnie z artystą i scenografem Ireneuszem Domagałą, aktorem Teatru Nowego w Poznaniu Zbigniewem Grochałem i innymi artystami. Z cyklu „Muzyka w Galerii” można było posłuchać koncerty z udziałem Marcina Murawskiego, znakomitego skrzypka, nauczyciela akademickiego w poznańskiej Akademii Muzycznej, gościa naszej Galerii, który zagrał na altówce, utwory najwybitniejszych kompozytorów. Była okazja posłuchać koncerty muzyki poważnej z udziałem innych wykonawców. Kolejne wystawy, które nie doczekały się swoich wernisaży, ale były eksponowane w Galerii to wystawa rysunku Marii Targońskiej oraz wystawa w sali na piętrze dedykowana św. Janowi Pawłowi w 100 rocznicę urodzin. Obie można było obejrzeć na stronie Facebook, a od 6 maja br. dostępne były dla zwiedzających wg obowiązujących obostrzeń sanitarnych we wnętrzach Galerii. Należy dodać, że obie cieszyły się zainteresowaniem, w tym także seniorów. W okresie wakacyjnym zostały otwarte dwie wystawy w

Galerii Sztuki – w czerwcu Piotra Barłoga – IN SITU „Notatki podróżne z Rzymu” oraz w sierpniu malarstwo Pawła Piotra Drozdowicza. We wrześniu odbył się wernisaż wystawy rysunku Łukasza Jagielskiego, a w październiku wystawa profesorów UAP Jacka Strzeleckiego – malarstwo i Wiesława Koronowskiego – rzeźby. Przez ten cały okres od 6 maja do 7 listopada br. wystawy były dostępne dla zwiedzających. Natomiast w sali Galerii Historycznej odbyły się dwa wernisaże z udziałem publiczności „100 lecie Bitwy Warszawskiej” w sierpniu, a w październiku odbył się wernisaż „20 lecie Ośrodka Szkolno – Wychowawczego im. Janusza Korczaka w Mosinie”. Obie wystawy znalazły również swoje miejsce na stronie Facebook, gdzie były chętnie oglądane i komentowane. We wrześniu udało się zorganizować jedno spotkanie w Salonie Poetyckim z Krystyną Mazur, niestety, było to ostatnie w tym roku. Jeżeli chodzi o kontakt z osobami z kręgu seniorów, był on aktywny szczególnie na stronie związanej z pocztówkami i historycznymi zdjęciami z Mosiny, tutaj wywiązał się szczególny dialog między Galerią, a osobami komentującymi zdjęcia. Każda nowa fotografia pojawiała się z zapytaniem ...Kto pamięta to miejsce? W jakich latach tak wyglądała Mosina? Często z komentarzy pracownicy Galerii dowiadywali się więcej o historii miejsca i jego przeznaczenia. Kawiarnia „Obrzanka” czy mosińskie szkoły osiągały kilkudziesięczne odsłony. To jest niewątpliwym sukces, ale jednocześnie pracownicy Galerii mają świadomość, ile osób ogląda ich pracę i towarzyszy codziennie ich działaniom. W tym czasie obok wystaw w Galerii udało się pokazać 9 wystaw online innych artystów : rysunek Pawła Kuczyńskiego przez okres dwóch tygodni doczekał 60 tys. odsłon, około 36 tys. miała rzeźba Grzegorza Gwiazdy oraz wystawa rysunku satyrycznego Jacka Frąckiewicza, 37 tys. wystawa Jacka Strzeleckiego i Wiesława Koronowskiego, pozostali wystawiający mają około 10 tys. odsłon. Ze względu na toczące się wewnątrz prace remontowe, Galeria ponownie została zamknięta dla publiczności, ale prowadzi działania online- tutaj jest bardzo aktywna, jak jej odbiorcy.

Gminne Centrum Informacji – działania, skierowane m.in. dla seniorów 2020 r.:

- 1) W ramach projektu pn.: „Rozwój kompetencji cyfrowych mieszkańców Gminy Mosina”, na który Gmina Mosina otrzymała dofinansowanie (realizacja luty 2019 r.-styczeń 2020 r.) , w zajęciach uczestniczyło 252 osoby, w większości osoby w średnim wieku.
- 2) we współpracy z TEB Edukacja, w ramach Akademii III Wieku zorganizowane zostały zajęcia z florystyki i bukieciarstwa- obecnie 2 grupy mają zajęcia w Mosinie i Świątnikach (łącznie 22 osoby). Od ubiegłego roku zajęcia odbywały się w Mosinie i w sołectwach: Nowinki, Świątniki, Mieczewo, Krosno. W czasie pandemii były prowadzone on-line.
- 3) Kurs języka migowego dla osób niesłyszących, niedosłyszących oraz ich opiekunów, który został sfinansowany ze środków PFRON, we współpracy z Fundacją Wspierania Młodszych i Starszych Pokoleń.
- 4) Przeprowadzono warsztaty z udzielania pierwszej pomocy pn. „ Pierwsza pomoc w praktyce”- dla seniorów z Koła Seniorów z Rogalina oraz dla senierek w Nowinkach. Zaplanowane były jeszcze warsztaty w Daszewicach, niestety ze względu na sytuację epidemiczną zostały zawieszane.
- 5) Na początku roku odbyło się spotkanie edukacyjne pt.: „ Spadki, testamenty, dziedziczenia”, w którym uczestniczyło około 50 seniorów z terenu Gminy Mosina.
- 6) Dyżur ekspertów Zakładu Usług Społecznych z Poznania – odbywał się zgodnie z rocznym harmonogramem w formule stacjonarnej, czasowo względu na sytuację epidemiczną został zawieszony.
- 7) W związku z pandemią uruchomiono akcję „Eksperci Mieszkańcom”, która polega na udzielaniu porad on-line w następujących dziedzinach: Tarcza antykryzysowa, prawo pracy, zakładanie i rozwój firmy, porady konsumenckie dotyczące ochrony interesów i praw konsumentów, reklamacji czy umów zawieranych poza lokalem przedsiębiorstwa. Ma to na celu ułatwienie wszystkim zainteresowanym mieszkańcom dostępu do porad ekspertów, którzy w prosty i przystępny sposób odpowiadają na pytania z wielu dziedzin, w których w obecnej sytuacji przepisy bardzo szybko się zmieniają.

8) Zorganizowano warsztaty pn. "Spokojnie to tylko stres". Na spotkaniu uczestnicy dowiedzieli się jakie na nasze życie wpływa stres, dlaczego się boimy, poznali rodzaje stresu przyjemne i nieprzyjemne oraz sposoby radzenia sobie z nim.

9) Pomoc w rejestracji na E-wizytę w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych

10) We współpracy z Fundacją Wspierania Młodszych i Starszych Pokoleń przygotowano oferty dla seniorów w ramach zadania publicznego. Działania polegać miały na wspieraniu aktywności osób starszych oraz zapobieganiu wykluczeniu społecznemu i marginalizacji osób starszych. Miejscem działań miały być między innymi lokalne Centra Kształcenia w Świątnikach i Nowinkach. Grupę docelową stanowią osoby starsze – kobiety i mężczyźni – ich wnuczka oraz dzieci z terenu Gminy Mosina. Problemem grupy docelowej (osób starszych) jest wykluczenie społeczne, wykluczenie informatyczne, marginalizacja, samotność, brak integracji. Proponowane działania realizowane w ramach realizacji Zadania pozwoliłyby zintegrować osoby starsze, nawiązać nowe przyjaźnie, zachęcić do aktywności fizycznej oraz podróżowania, pobudzić w nich ciekawość świata. W konsekwencji osoby te miały przestać być samotne oraz podejmować inicjatywy służące ich integracji z otoczeniem. Przewidywana liczba uczestników we wszystkich działaniach- 200 osób – mieszkańców Gminy Mosina. Niestety ze względu na sytuację epidemiczną i wprowadzone obostrzenia oraz adresatów zadania z grupy wysokiego ryzyka zachorowaniem na COVID-19, zadanie nie zostało zrealizowane.

W związku z sytuacją epidemiologiczną , zawieszono spotkania z przedstawicielami Inspekcji Handlowej, Narodowego funduszu Zdrowia, Zakładu Usług Społecznych. Zawieszono także warsztaty z pierwszej pomocy – w Mosinie, Nowinkach, Daszewicach, Świątnikach; warsztaty pn. „ Żywoć człowieka z PH, czyli dlaczego śmiech to zdrowie” oraz warsztaty z dietetyką dotyczące zdrowego odżywiania.

#### Centrum Kształcenia w Nowinkach

W roku 2019r. Centrum organizowało zajęcia dla Seniorów pod hasłem: „ Spotkana dla Seniorów i nie tylko...” . Spotkania odbywały się raz w miesiącu. W roku 2020r. zostało zmienione hasło na „ Spotkania integracyjne dla mieszkańców z okolicy” , aby zachęcić szersze grono osób do skorzystania z tej oferty. Ze względu na duże zainteresowanie, częstotliwość spotkań została zwiększona z jednego razu w miesiącu do każdej środy w miesiącu.

Wybrane tematy spotkań:

1. Spotkania w styczniu i w lutym: gry (np. Bingo Lotto), konkursy , quizy z gwary poznańskiej.
2. Pogadanka o bezpieczeństwie w związku z licznymi kradzieżami na terenie naszej gminy i nie tylko. Dodatkowo rozdane zostały Pudełka Życia z wyjaśnieniem na czym polega ta inicjatywa.
3. Warsztaty z rękodzieła : „Szydełkiem malowane” - zajęcia od podstaw , przeznaczone na 6 spotkań.
4. 30.09.2020 r. Warsztaty jesienne pod hasłem: „Jesień to czas pełen barw” - wykonanie jesiennych kompozycji z dyni , kwiatów , jarzębiny i innych materiałów naturalnych,
5. Przepisy na konfitury i inne przetwory na zimę ( 1 spotkanie),
6. 7 .10.2020 r. Warsztaty z pierwszej pomocy pod hasłem „Pierwsza pomoc w praktyce” , przeprowadzone przez Gminne Centrum w Mosinie ,
7. Najbardziej oblegane warsztaty świąteczne Wielkanocne i Bożonarodzeniowe: w tym czasie zostały zawieszono zajęcia stacjonarne. Jednak propozycje dekoracji świątecznych zamieszczane są na profilu facebook CK Nowinki oraz na fanpage'u „Nauka ,zabawa czas wolny” . Propozycje przedstawione są w takiej formie , żeby można było wykonać samodzielnie w domu.
8. Zajęcia z podstaw obsługi komputera m.in. podstawy Worda i Excela . Oferta ta ma na celu wsparcie Seniorów i przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu .

Ponadto Centrum posiada stały kontakt telefoniczny lub e-mail ze Seniorami z okolicy Nowinek i Drużyny, szczególnie z osobami samotnymi lub niepełnosprawnymi w kwestiach m.in. udzielenia wsparcia, rozmowy itp.

ICEO Świątniki – w ramach prowadzonej działalności, oferta dla seniorów obejmuje:

1. Warsztaty terapii manualnej – 50+, czyli zajęcia z bukietarstwa i florystyki
2. Ćwiczenia fizyczne na świeżym powietrzu - nordic walking oraz siłownia zewnętrzna przy Centrum.
3. Zajęcia z obsługi komputera – odbywają się od kilku lat i wciąż cieszą zainteresowaniem, głównie dlatego też, że prowadzone są indywidualnie z dostosowaniem do potrzeb danej osoby,
4. Korzystanie z możliwości poszukania, drukowanie dokumentów, również wypełniania, pomoc w przygotowaniu pism do instytucji itp.
5. Pomoc w czytaniu instrukcji obsługi i wyjaśnianie, jak działa np. urządzenie kuchenne.
6. Wymianę doświadczeń kulinarnych – inicjatywa zaczęła się przed pandemią i docelowo przeniosła się na Facebook.
7. Współpracę między centrami i organizację spotkań seniorów – w 2019 roku takie spotkanie odbyło się w Świątnikach, w bieżącym roku miało odbyć się w Nowinkach, ale pandemia uniemożliwiła jego realizację.

Zajęcia prowadzone on-line:

- ZAGADKA DLA SENIORA – ćwiczenia umysłowe w związku z chorobami otępiennymi nasilającymi się z wiekiem – cykl zadań na FB,
- PIOSENKA DLA SENIORA – cykl piosenek. Od roku 2020 odejmowane jest 50 lat i 60 i 70 lat i z tamtego okresu szukane są piosenki do posłuchania. Dla mieszkańców, którzy byli bardzo młodzi w tamtych latach, takie działania pozwalają im myślami wracać do czasów ich młodości i wywołują wiele sentymentalnych wspomnień.
- Konkursy fotograficzny
- Wymiana przepisów
- Konkurs gwary (całowakacyjny)
- Przesyłanie przez komunikatory internetowe zdjęć prac grupy 50+ z florystyki i bukietarstwa oraz ich publikacja na FB - jako inspiracja dla innych mieszkank.

BURMISTRZ  
Przemysław Mieloch

**Do wiadomości:**

- Adresat
- MOK,
- OSIR

- PR- a/a

**Sprawę prowadzi:** Karolina Adamczyk-Pięta, Kierownik Referatu Promocji i Kultury, tel. 61 8192-746,  
karolina.adamczyk@mosina.pl.